

## PLANO DE ATIVIDADES 2016

ATIVIDADES	POLULAÇÃO-ALVO	OBJETIVOS	RECURSOS HUMANOS
<b>3ª Idade Cultural</b> <b>Passeio Anual</b> <b>“ Passeio de Eléctrico - Sintra à Praia da Maças”</b>	Sócios e Utentes da AIJIL  População em geral	Estimular o Convívio entre os participantes, proporcionando a visita a novos locais de interesse no nosso país.	Participantes e funcionários da AIJIL
<b>Ações de Sensibilização e Rastreios</b> (Datas a definir)	Freguesia de Louriceira  Outras IPSS's	Sensibilizar a população para uma determinada temática.	Enfermeira Voluntária Funcionários da AIJIL Centro de Saúde de Alcanena
<b>Almoço Convívio</b> (Data e local a definir)	Sócios e Utentes da AIJIL	- Proporcionar o convívio e reforço das relações interpessoais entre os utentes da Instituição; - Desfrutar de uma tarde em contacto com a Natureza.	Sócios e utentes da AIJIL Funcionários da AIJIL Voluntários
<b>Workshops diversos e Trabalhos Manuais</b>	Sócios e utentes da AIJIL	Proporcionar o convívio e reforçar as relações interpessoais entre os utentes; Promover o bem-estar dos idosos com a finalidade de os fazer sentir úteis; Promoção da auto-estima; Aprendizagem de novas atividades através de workshops ministrados por convidados voluntários.	Utentes do Centro de Convívio; Voluntários Funcionários da AIJIL
<b>Dia do Idoso</b> <b>1 de Outubro</b>	Utentes do Centro de Convívio e SAD	Sensibilizar para a data comemorativa através de um Lanche partilhado entre os participantes.	Utentes do Centro de Convívio e SAD; Funcionários da AIJIL
<b>Dia de S. Martinho</b> <b>11 de Novembro</b>	Utentes do Centro de Convívio, SAD, sócios da AIJIL  CRDL	Comemorar o Dia de S. Martinho; Estimular o convívio e interacção entre os utentes através de um lanche convívio onde não faltaram as castanhas e a água-pé. Confraternização e dinâmica entre Associações.	Utentes do Centro de Convívio e SAD; Sócios da AIJIL; Funcionários da AIJIL; Membros da Direcção CRDL
<b>Festa de Natal</b> (Data a definir) <b>Almoço ou Lanche convívio</b>	Utentes do Centro de Convívio, SAD e sócios da AIJIL	Comemorar o Dia de Natal; Construção da Árvore de Natal e presépio; Convívio entre os participantes. Elaboração de 1 ou 2 cabazes de natal para sortear, vendendo rifas.	Utentes do Centro de Convívio e SAD; Funcionários da AIJIL; Membros da Direcção da AIJIL